

EXPEDITOR:
WÖRWAG PHARMA
O.P. 1 - C.P. 1290
400750 CLUJ-NAPOCA

IMPRIMATE

ACTUALITĂȚI ÎN DIALOG

TP
POSTA ROMANA
Nr.103/C/495/2011
Valabilitate -cf.contractului
O.P. CLUJ NAPOCA 1

Manchester Royal Infirmary

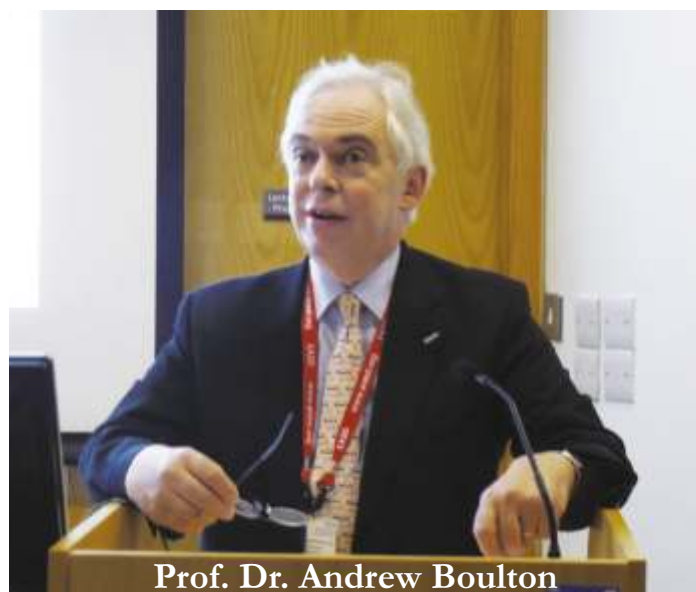


Manchester Royal Infirmary (MRI) s-a înființat în anul 1752, într-o casă mică în centrul orașului Manchester, ca un spital cu 12 paturi. Astăzi este unul dintre cele mai mari spitale universitare din Anglia, un centru regional pentru transplantul renal și de pancreas. Manchester Heart Centre este un furnizor important de servicii medicale în domeniul cardiovascular în regiune, specializat în chirurgie cardiotoracică și cardiologie.

Manchester Diabetes Centre a fost înființată în aprilie 1988 și a fost primul de acest gen din Marea Britanie.

MRI alături de Manchester Royal Children's Hospital sunt singurele spitale din regiune care se ocupă de transplantul renal. În 40 de ani de activitate, la MRI s-au realizat peste 4000 transplanturi renale.

La MRI activează și Prof. Dr. Andrew Boulton, lider mondial în domeniul diabetului zaharat, în special în complicațiile microvasculare, neuropatia diabetică și piciorul diabetic. El este cel care supervizează evoluția pacienților internați în MRI și consultați la Manchester Diabetes Centre.



Prof. Dr. Andrew Boulton

Printre numeroasele premii și distincții, se numără și decernarea, în anul 2004, a titlului de Doctor Honoris Causa a Universității de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu din Cluj.



Manchester Royal Infirmary



**Frank Bowling, Norina Găvan,
Ioan Vereșiu, Maria Moța**

În perioada 14-17 ianuarie 2014, doamna Prof. Dr. Maria Moța, președinta Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și domnul Conf. Dr. Ioan Vereșiu, președintele Neurodiab - Societatea de Neuropatie Diabetică și președintele Federației de Diabet din România, au fost oaspeții Prof. Andrew Boulton și a colectivului de la MRI, Diabetes Centre și Diabetic Foot Clinic din Manchester.

Soluții pentru neuropatia diabetică și piciorul diabetic la Manchester

În perioada 14-17 ianuarie 2014, împreună cu kolegele mele d-na Prof. Dr. Maria Moța, Președinta Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și d-na Norina Găvan, Secretarul general al Societății de Neuropatie Diabetică (Neurodiab) am avut șansa ca, la invitația d-lui Prof. Dr. Andrew Boulton (Președintele în exercițiu al Asociației Europene pentru Studiul Diabetului Zaharat), să avem un contact direct cu soluțiile pe care sistemul public englez de îngrijire medicală (NHS) le oferă pentru pacienții cu diabet zaharat, neuropatie și leziuni ale picioarelor. Pe parcursul a trei zile pline am reușit să vedem o (mică) parte din activitatea departamentelor ambulatorii și clinice de picior diabetic ale Royal Infirmary din Manchester, cel mai mare spital din nord-estul Angliei, cu o istorie de aproape trei secole (!).

Scopul vizitei a fost schimbul de experiență în domeniul neuropatiei diabetice și în special a piciorului diabetic. Îngrijirea piciorului diabetic în Anglia este o prioritate în cadrul serviciului de îngrijire a pacientului cu diabet zaharat. Nivelul la care este organizat acest serviciu în Anglia este la cele mai înalte standarde din Europa. Sistemul german de îngrijire a piciorului diabetic îl urmează îndeaproape. „Pionul” de bază în îngrijirea piciorului diabetic este în ambele sisteme de sănătate, atât cel din Anglia cât și cel din Germania, podiatrul.

Noțiunea de Podologie provine de la cuvintele grecești podos și logos și înseamnă „știința piciorului”. Astăzi, podologia sau podiatria reprezintă arta de îngrijire a piciorului practică de personal cu instruire specifică, paramedicală. Activitățile desfășurate în podiatrie sunt diverse și sunt conexe cu medicina internă, diabetul zaharat, dermatologia, chirurgia, precum și ortopedia. Acestea se bazează pe măsuri terapeutice preventive, curative și de reabilitare a piciorului.

Podiatria este definită în Anglia și în Germania, pe baza Legii podiatriei ca profesie paramedicală practică de profesioniști cu instruire specifică.

Valoarea acestei vizite a fost amplificată de poziția de important lider mondial de opinie în domeniul neuropatiei și a piciorului diabetic pe care o are Prof. Boulton, membru fondator al Grupului de lucru Neurodiab/EASD și un susținător al Societății de Neuropatie Diabetică. Am avut ocazia de a vedea în acțiune echipa completă de îngrijire a ulcerărilor picioarelor, podiatristul, radiologul, specialistul în încălțăminte terapeutică, asistenta specializată, sub coordonarea diabetologului. Din păcate în țara noastră această echipă este formată doar din diabetolog (presat de numărul mare de consultații zilnice „contra-timp”) și din foarte puținii chirurghi antrenați în îngrijirea ulcerărilor, consumatoare de timp și răbdare. Inițierea demersurilor pentru legiferarea meseriei de podiatrist și a unui sistem de instruire adecvat



Ioan Vereşiu, Andrew Boulton

trebuie să fie o prioritate, în realizarea căreia avem sprijinul colegilor noştri englezi.

Am avut şansa de asemenea de a vizita departamentele de cercetare ale Royal Infirmary

şi de a stabili contacte cu experţi în investigarea biomecanicii piciorului şi în microscopia corneană confocală, cea mai incitantă metodă noninvazivă de screening şi diagnostic a neuropatiei diabetice. Cei mai mulţi dintre aceştia au acceptat invitaţia Societăţii de Neuropatie Diabetică de a colabora în viitor în cadrul „Şcolii de Vară Neurodiab” şi a altor acţiuni pentru ca specialiştii noştri, mai ales cei tineri, să poată beneficia de experienţa unui sistem de îngrijire eficient, bine reglementat şi dedicat creşterii calităţii vieţii pacienţilor.

Conf. Dr. Ioan Andrei Vereşiu, Preşedintele Societăţii de Neuropatie Diabetică.

Vizita de lucru la Prof. Andrew Boulton Spitalul “Royal Infirmary of Manchester”

În încercarea diabetologilor români de a introduce podiatristul în echipa de îngrijire a pacientului cu diabet, ne-am lovit de o serie de probleme, legate în primul rând de lipsa acestei meserii din Catalogul de Ocupaţii din România, de lipsa experienţei în acest domeniu; nu am realizat însă pe deplin nivelul la care s-a ajuns, în încercarea disperată de a vindeca fiecare ulceratie şi a salva fiecare picior.

Am fost recent, la iniţiativa Societăţii de Neuropatie Diabetică, într-o vizită de informare la Royal Infirmary of Manchester, spitalul unde lucrează Prof. Andrew Boulton (Professor of Medicine, University of Manchester-U.K., Consultant Physician - Manchester Royal Infirmary, Voluntary Professor of Medicine, Diabetes Research Institute, University of Miami) şi echipa lui. Aşadar am fost împreună cu Conf. Dr. Ioan Vereşiu, preşedintele Societăţii de Neuropatie Diabetică şi al Federaţiei Române de Diabet, Nutriţie şi Boli de Metabolice şi cu secretarul Societăţii de Neuropatie Diabetică - Norina Alinta Gâvan, într-o “vizită de lucru” la unul dintre cei mai recunoscuţi diabetologi ai lumii, lider internaţional în studiul neuropatiei diabetice şi a piciorului diabetic, actual preşedinte al Asociaţiei Europene de Studiu a Diabetului (EASD).

Programul nostru a fost intens, participând cu profesorul Boulton la vizita mare (Grand Rounds), la consultaţii ale pacienţilor cu

diabet şi complicaţii severe; la consultaţii în Clinica de Picior (Foot Clinic). Această clinică de picior diabetic era organizată sub forma a numeroase cabinete de podiatrie (14 scaune de podiatrie, distribuite câte 1-3 într-o încăpere); aici pacienţii îşi aşteptau răbdători şi cu speranţă rândul la consultaţie şi tratament, efectuat cu multă răbdare şi profesionalism de către podiatristii; fiecare dintre aceşti pacienţi era programat să revină, după 7-30 de zile la o nouă consultaţie şi tratament podiatric, în funcţie de gravitate. Examenul piciorului era făcut, cu multă atenţie, de unul dintre cei peste 12.000 de podiatristi din Anglia. Consultaţia piciorului era realizată conform unui protocol stabilit, protocol adaptat fiecărui pacient, în urma unui document eliberat periodic de medicul “consultant”. Cabinetul “experţilor în încălţămintă specială” era în interiorul Clinicii de picior, iar expertul venea la fiecare pacient, în momentul potrivit, şi cu un sistem special executa “un mularaj al



Maria Moţa, Ioan Vereşiu

picioarului”, din care reieșea și forma, dar și presiunile modificate ale picioarului, astfel încât fiecare pacient să poată beneficia de încălziminte specială, gratuită, până la 3 perechi/an.

În Anglia, pacienții cu diabet zaharat și sindrom al picioarului diabetic ajung la amputații numai în situații extreme, amputația, cu toate consecințele ei (pensionare precoce, însoțitor, suferință, cheltuieli) fiind o raritate; astfel banii investiți în educația și formarea podiatrilor, precum și cheltuielile de îngrijire a pacienților de către podiatristii sunt returnați, în timp, caselor de asigurări.

Pentru a se atinge un astfel de nivel de îngrijire a pacienților cu diabet și cu picior diabetic, a fost nevoie însă de “o viață de cercetări clinice și fundamentale”, profesorul Boulton derulând numeroase granturi, în colaborare cu cele două mari universități din Manchester. Am vizitat și “Clinica de mers” (Walking Clinic), asistând la derularea unui grant, prilej cu care am realizat ce înseamnă ca cercetarea într-o specialitate să fie coordonată de un clinician, care să vadă imediat aplicabilitatea practică a cercetării, din nou returnând banii prin utilitatea cercetării.

O altă după amiază am stat în centrul de “Microscopie corneană confocală”, unde se studia, la nivelul ochiului-corneei evoluția neuropatiei diabetice în general și în special, după transplantul de pancreas, participând efectiv la activitatea practică, după aproape 2 ore de curs.

Am participat, tot în aceste zile la 3 manifestări științifice interdisciplinare, interactive, unde am reîntâlnit o mare parte din personalul cu care am colaborat pe parcursul șederii noastre în Manchester; foarte interesantă a fost întâlnirea cu profesorul de radiologie, care la cererea echipei de diabet putea să expună imediat pe un “video-wall” și să analizeze diverse radiografii de picioare și nu numai, care ridicau anumite semne de întrebare diabetologilor.

Nu am scăpat deloc ieftin: și eu și Conf.

Acest schimb de experiență inaugurează programul Societății de Neuropatie Diabetică - NeuroDiab în anul 2014. El face parte integrantă din proiectele desfășurate cu scopul creșterii conștientizării la nivelul profesioniștilor din domeniul medical al problematicii neuropatiei diabetice și a picioarului diabetic în România.

Vizita celor doi lideri de opinie din România deschide porțile unei bune cooperări între Societatea de Neuropatie Diabetică - NeuroDiab, Universitatea din Manchester și Diabetes Centre din MRI, Marea Britanie, în scopul dezvoltării școlii de podiatrie în România.

Vereșiu am prezentat, timp de 20 de minute fiecare, câte o temă: eu am prezentat “PREDATORR - rezultate preliminare”, iar Conf. Vereșiu a prezentat rezultatele unor studii epidemiologice în domeniul neuropatiei diabetice și a unui grant privind amputațiile în România. Ne-au impresionat sălile pline cu personal foarte interesat și interactivitatea constructivă, dar și reacția tuturor, care ne-au mulțumit pentru prezentări și oficial și în particular, demonstrându-ne că știu ce înseamnă această muncă.

Dar ce este podiatria? Ea nu este o îndeletnicire nouă, este citată chiar acum 2000 ani BC; tot mai multe țări o recunosc ca pe o profesie nouă și necesară în sistemul sanitar; durata de instruire este diferită, în medie facultatea durează 3 ani (Anglia și Germania) și 4 ani în SUA. Apoi sunt necesare stagii de pregătire, eventual, masterat, doctorat, instruire în chirurgie 5 ani. Podiatristii lucrează numai în echipe cu doctorii, asistentele educatoare, chirurgul vascular, ortopedul. Sunt o serie de studii care raportează scăderea cu 40-75% a amputațiilor înalte în țările ce au podiatristii. Care este definiția chiropodiei? Ei sunt, de fapt actualii pedichiuriști din centrele de cosmetică, fără pregătire medicală specială și sunt pe cale de a fi excluși din echipele medicale.

Numărul amputațiilor în general și amputațiilor înalte este încă foarte crescut în România, arătând necesitatea introducerii urgente și a dezvoltării acestei specialități și în țara noastră.

Prof. Dr. Maria Moța, președinta Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

